


ORARIO STAGIONE 2017/2018

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10:30 - 11:30	PILATES MATWORK (SALA B)		PILATES MATWORK (SALA B)		PILATES MATWORK (SALA B)	ORE 11:00 - 12:00 BOKWA (SALA A)	ORE 19:30 - 21:00 CORSO BASE SALSA&BACHATA
11:00 - 12:00	BALLI DI GRUPPO (Corso base balli sociali) (SALA A)	ZUMBA FITNESS (SALA A)	BALLI DI GRUPPO (Corso base balli sociali) (SALA A)	ZUMBA FITNESS (SALA A)			
11:30 - 12:30	FUNCTIONAL TRAINING (SALA B)		FUNCTIONAL TRAINING (SALA B)		FUNCTIONAL TRAINING (SALA B)	ORE 16:00 - 17:30 TAEKWONDO ADULTI (SALA B)	
16:00 - 17:00	YOGA (SALA B)		YOGA (SALA B)		YOGA (SALA B)		
17:00 - 18:00	BALLI DI GRUPPO (CORSO PER BAMBINI DAI 5 AI 9 ANNI) (SALA A)				BALLI DI GRUPPO (CORSO PER BAMBINI DAI 5 AI 9 ANNI) (SALA A)	ORE 16:00 - 18:00 BU JUTSU (Arti Marziali Tradizionali) (SALA A)	
18:00 - 19:00	BALLI DI GRUPPO Dembow - Flamenco e Reggaeton (DAI 10 ANNI IN POI) (SALA A)	ZUMBA FITNESS (SALA A)		ZUMBA FITNESS (SALA A)	BALLI DI GRUPPO Dembow - Flamenco e Reggaeton (DAI 10 ANNI IN POI) (SALA A)		
18:30 - 19:30		TAEKWONDO BAMBINI (DA 7 A 13 ANNI) (SALA B)		TAEKWONDO BAMBINI (DA 7 A 13 ANNI) (SALA B)			
19:00 - 20:00	FIT WELLNESS (SALA A)		FIT WELLNESS (SALA A)		FIT WELLNESS (SALA A)	 <p>L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI</p> <p>▪ NB: I CORSI EVIDENZIATI IN GRIGIO NON SONO FREQUENTABILI CON L'ABBONAMENTO OPEN</p>	
	YOGA (SALA B)	KRAV MAGA (Difesa Personale) (SALA A)	YOGA (SALA B)	KRAV MAGA (Difesa Personale) (SALA A)	YOGA (SALA B)		
20:00 - 21:00	FIT BOXE (SALA A)	KRAV MAGA (Difesa Personale) (SALA A)	FIT BOXE (SALA A)	KRAV MAGA (Difesa Personale) (SALA A)	FIT BOXE (SALA A)		
		PILATES MATWORK (SALA C)		PILATES MATWORK (SALA C)			
20:00 - 21:30		TAEKWONDO ADULTI (SALA B)		TAEKWONDO ADULTI (SALA B)			
21:00 - 22:00	FUNCTIONAL TRAINING (SALA A)	ZUMBA FITNESS (SALA A)	FUNCTIONAL TRAINING (SALA A)	ZUMBA FITNESS (SALA A)	FUNCTIONAL TRAINING (SALA A)		