

ORARIO PROVVISORIO ANNO SPORTIVO 2018/2019



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:30 - 10:30	GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE
10:30 - 11:30	PILATES		PILATES		PILATES
14:00 - 15:00	FIT BOXE	CIRCUIT TRAINING		CIRCUIT TRAINING	FIT BOXE
18:00 - 19:00	YOGA (BASE)	JUDO BAMBINI	YOGA (BASE)	JUDO BAMBINI	YOGA (BASE)
19:00 - 20:00	FIT WELLNESS		FIT WELLNESS		FIT WELLNESS
19:30 - 20:30	PILATES		PILATES		PILATES
19:00 - 20:30		KRAV MAGA Difesa Personale		KRAV MAGA Difesa Personale	
21:00 - 22:00	TAEKWONDO ADULTI	FUNCTIONAL TRAINING	TAEKWONDO ADULTI	FUNCTIONAL TRAINING	TAEKWONDO ADULTI